**Esquema de tema de construcción de 10 horas de Alcance de OSHA**

Entrenador: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**RECORDATORIO: LOS DESCANSOS Y ALMUERZO DEBEN SER DOCUMENTADOS**

**Como mínimo, debe tomarse un descanso de 10 minutos después de 2 horas de clase y un almuerzo de 30 minutos si se enseña más de 6 horas.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Necesario:**  Los temas son obligatorios y los tiempos de los temas son los mínimos requeridos**.** | | **Electivos- Total Combinado de 2 horas**  Elija 2 o más temas de la lista a continuación por no menos de 30 minutos por tema. |
| Introducción a OSHA  **Enfoque cuatror Total Combinado de**  Caídas  Electrocución  Golpeado por  Atrapado en o entre  Equipo de Protección Personal y Salvavidas  Peligros de salud en la construcción | 1 hora  **4 horas**  1hr 30 min  30 minutos  30 minutos  30 minutos  30 minutos  30 minutos |
| Grúas, torres, montacargas, elevadores y transportadores  Excavaciones  Manipulación, Almacenamiento, Uso y Eliminación de Materiales  Andamios  Escaleras  Herramientas- Mano y Energía  Programa de Protección para el Denunciantes |

|  |
| --- |
| **Opcional-2 horas**  Enseñar otros peligros o políticas de la industria de la construcción y / o ampliar los temas obligatorios o electivos. La duración mínima de cualquier tema es de 30 minutos. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Día** | **Fecha** | **Hora** | **Tema**  **(incluye descansos y almuerzo)** | **Hora (hr/min)** |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  | AM/PM a AM/PM |  |  |
|  |  |  | **TOTAL de Horas de Contacto** |  |

**RECORDATORIO: LOS DESCANSOS Y EL ALMUERZO SE DEBEN DOCUMENTAR Máximo de horas de contacto por día: 7.5**